



FÖRSTA HJÄLPEN OCH HLR REPETITION E-LEARNING

I denna kurs får du kunskaper om första hjälpen och HLR. Denna ersätter inte en fysisk HLR utan kan vara ett viktigt komplement. Kunskaper i första hjälpen och HLR ger trygghet i att reagera och agera vid en olycka.

I kursen får man, förutom grundläggande kunskaper om HLR, bland annat lär sig känna igen en stroke, hantera en stor blödning och hantering av en person med epilepsi eller chock.

Riktat sig till:

Verksamheter som vill förstärka tryggheten och kompetensen hos sina medarbetare. Utbildningen är allmänt hållen vilket gör den användbar för alla typer av verksamheter. Detta är en kurs för alla.

Så här fungerar vår e-Learning:

Med e-Learning köper du det antal licenser du önskar för dina medarbetare. Du får en kurslänk och deltagarna kan utföra kursen när de vill och när det passar. Efter får man ett digitalt intyg som styrker genomförandet av kursen.

Vi utbildar enligt HLR rådets riktlinjer.
Övriga källor: 1177 och MSB.

Innehåll:

- Introduktion
- L-ABCDE
- Hastigt insjuknande
- Olyckstillbud
- Kedjan som räddar liv
- Hjärt och lungräddning

Tidsåtgång:

Utbildningen tar ca 30 min att genomföra

Förkunskaper:

Rekommenderad förkunskap:
Lärlärd första hjälpen och HLR