



# VUXEN-HLR I SAMHÄLLET - INSTRUKTÖRSUTBILDNING

Vem som helst kan drabbas av plötsligt hjärtstopp. Det kan vara du själv, en kollega, en granne, en familjemedlem, en medmänniska på gatan. Oftast är det äldre personer eller personer med bakomliggande hjärtsjukdom som drabbas. Den enda behandling som är bevisat effektiv är hjärt-lungräddning (HLR) och en strömstöt från en hjärtstartare.

Under denna utbildning lär du dig att hålla grund- och repetitionsutbildning i Vuxen-HLR.

## Lärandemål:

När du genomfört instruktörsutbildning i Vuxen-HLR ska du kunna:

- Planera och genomföra grund- och repetitionsutbildning i Vuxen-HLR enligt kursplanen
- Skapa förutsättningar för att deltagarna når lärandemålen
- Bedöma att deltagarna utför HLR med god kvalitet
- Hur nya riktlinjer inom HLR och Första hjälpen skapas och implementeras

## Förkunskaper:

- Deltagit i Vuxen-HLR grundutbildning inom 6 månader före instruktörsutbildning.
- Sett instruktionsfilmen Vuxen-HLR.
- Läst instruktörsboken Vuxen-HLR.
- Genomfört webbutbildningen på grundnivå.
- Godkänt resultat på webbutbildning instruktörsnivå.
- Förberett träningsuppgifter.

### Tidsåtgång:

5-6 timmar.

### Antal deltagare:

8 deltagare